

目录

致谢 介绍

1. 总则	
A. 三原则: 太阳, 平衡, 乒乓.....	1
B. 乐器: 乐器, 高度调节, 保养、维护以及调音, 运输, 琴槌.....	3
C. 练习: 握槌法, 技巧, 练习, 健康和运动, 听, 练习期间, 元素, 节拍器, 记忆力, 注意力, 错误, 即兴.....	4
D. 教: 课程, 老师, 乐队片段, 考试以及考核.....	10
E. 演奏: 独奏, 室内乐, 室内乐团&管弦乐团, 音乐会, 录音, 创作&作曲, 经验.....	11
2. 分析《意想》	
01. 来自摇篮中.....	14
02. 小憩.....	20
03. 垫脚石.....	24
04. 鳄鱼的眼泪.....	30
05. 圣诞老人.....	36
06. 滑行.....	40
07. 移动.....	43
08. 和爷爷出去散步.....	47
09. 旋转木马.....	50
10. 绒毛.....	55
11. 长牙.....	61
12. 跳跃.....	66
13. 为什么...?	73
14. 一起唱.....	79
15. 摇篮曲.....	86
16. 蛋卷冰淇淋.....	92
17. 哎呀.....	97
18. 模仿.....	102
19. 孩子们的幻想.....	106
20. 音乐盒.....	109
3. 附录	
A. 基础练习: 热身训练, 音型, 琶音, 排列, 个运动轨迹.....	111
B. 音乐示例: 一步一步, 北极熊, 去看牙医, 假牙.....	126
结论.....	133
作者简介.....	134
参考书目.....	135
索引.....	137