

目次

謝意

はじめに

1. 諸注意

A. マリンバの三原則 Rule of Three.....	1
太陽、バランス、ピンポン	
B. 楽器について Instrument.....	5
楽器の高さ、手入れと調律、運搬、マレット	
C. 練習について Practice.....	8
グリップ、テクニック、練習、健康と運動、聴く、練習時間、 バリエーション、メトロノーム、暗譜、集中力、音間違い、即興演奏	
D. 学びの過程 Education.....	21
レッスン、先生、オーケストラ譜の練習、実技試験とオーディション	
E. 演奏について Performance.....	24
ソリスト、室内楽、オーケストラなど、ソロリサイタル、 レコーディング、作曲と創作、経験	

2. 「イメージ Image～こどものための20のマリンバの小曲」分析 と解説

01. ゆりかごから From the cradle.....	28
02. ねこちゃんのおひるね Catnap.....	36
03. 飛び石 Stepping-stone.....	42
04. ワニさんのなみだ Crocodile tears	51
05. サンタクロース Santa Claus.....	61

06. すべっころんで Slip 'n slide.....	68
07. モービル Mobile.....	73
08. おじいちゃんとおさんぽ Out for a walk with granddad.....	79
09. メリーゴーランド Merry-go-round.....	84
10. ふわふわ Fuzz.....	91
11. 歯がむずがゆい Teething.....	100
12. スキップ Skip.....	107
13. どうして? Why...?.....	117
14. いっしょに歌おう Sing-along.....	126
15. こもりうた Lullaby.....	136
16. アイスクリーム Ice cream cone.....	145
17. やった~Whoopee.....	152
18. まねっこ Imitation.....	160
19. こどものお気に入り Children's fancy.....	166
20. オルゴール Music box.....	172

3. 付録

A. エクササイズ Exercises.....	175
ウームアップ、パターン、アルペジオ、バリエーション、動きなど	
B. 曲例 Musical examples.....	194
「一步一步」「しろくま」「歯医者さんで」「入れ歯」	

結論 Conclusion.....	203
プロフィール Biography.....	204
参考文献 Bibliography.....	206
索引 Index.....	207